

## Les miroirs d'altitude

Au pied de la cime du Gelas, sommet le plus haut des Alpes Maritimes avec ses 3143m d'altitude, se nichent des lacs glaciaires loin des sentiers battus. Dans ce cadre minéral modelé par les glaciers, venez respirer l'air pur des montagnes face au roi des sommets en compagnie des chamois qui trouvent là les dernières pelouses avant le domaine du roc et de la neige...

### Les thèmes :

- Paysages d'altitude et lacs glaciaires
- Découverte et observation de la faune sauvage

### Les intérêts :

Un itinéraire hors des sentiers battus, la nature dans tous ses états...



### ITINERAIRE :

Rando 3 

**Lieu :** Parc National du Mercantour – vallée de la Vésubie.

**Horaires :** 9h00 - 16h.

**Période :**  de juin à octobre.

### Equipement recommandé :

Chaussures montantes et crantées, sac à dos avec vêtements chauds et veste imperméable, gants, bonnet et/ou chapeau, lunettes de soleil, gourde d'eau d'1L, aliments énergétiques (barres de céréales...), pique-nique...

### Encadrement :

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état & qualification raquettes à neige. Agréé « Merveilles » (site protégé et règlementé de la Vallée des Merveilles).

### Conditions de départ :

L'accompagnateur, en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques et /ou d'enneigement, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la **sécurité** du groupe.